

# Experto Universitario en Cuidados Paliativos

## Objetivos

---

- Actualizar los conocimientos sobre Cuidados Paliativos como asunto sanitario.
- Entender el concepto de Cuidado Paliativo integral y su impacto en la salud y en la sociedad.
- Conocer las características de los Cuidados Paliativos en pacientes oncológicos y no oncológicos.
- Profundizar en los conocimientos sobre el manejo de síntomas y síndromes.
- Adquirir habilidades sobre el manejo del dolor en este tipo de cuidados.
- Desarrollar habilidades para la atención en los últimos días de vida.
- Formar a los profesionales en los aspectos psicológico-espirituales y en la atención a la familia.

## Salidas profesionales

---

Este título de experto universitario se dirige especialmente a:

- » Médicos
- » Enfermeros
- » Farmacéuticos
- » Terapeutas ocupacionales
- » Psicólogos
- » Trabajadores sociales

## Plan de estudios

---

### 1. ASPECTOS GENERALES DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

- » Definición
- » Formación e investigación en Cuidados Paliativos
- » Historia de los Cuidados Paliativos
- » Objetivos de los Cuidados Paliativos
- » Historia clínica en Cuidados Paliativos. Valoración integral
- » Objetivos de los Cuidados Paliativos Atención dual paciente-familia
- » Atención multidisciplinar

### 2. PACIENTE ONCOLÓGICO

- » Trayectorias de las principales patologías oncológicas
- » Criterios de terminalidad en el paciente oncológico. Factores pronósticos
- » Cuidados de soporte
- » Entidades oncológicas I
- » Entidades oncológicas II

### 3. MANEJO DEL DOLOR EN CUIDADOS PALIATIVOS

- » Fisiopatología y clasificación del dolor
- » Principios generales de analgesia
- » Analgésicos no opioides
- » Analgésicos adyuvantes
- » Técnicas invasivas
- » Medidas no farmacológicas y terapias complementarias en el tratamiento del dolor
- » Abordaje interdisciplinar del dolor
- » Aspectos psicológicos en el tratamiento del dolor. Dolor y sufrimiento

## 4. SÍNTOMAS Y SÍNDROMES

- » Síntomas respiratorios: disnea, tos, hemoptisis, hipo, estertores
- » Síntomas digestivos: problemas de la boca, disfagia, náuseas y vómitos, estreñimiento, diarrea, tenesmo, obstrucción intestinal, ascitis
- » Síntomas neurológicos: delirium, síndrome confusional, crisis comiciales, mioclonías y otros movimientos anormales
- » Síntomas psicológicos y psiquiátricos: ansiedad y miedo, depresión, trastornos del sueño
- » Síntomas urinarios: incontinencia urinaria, hematuria, tenesmo
- » Síntomas sistémicos: astenia-anorexia-caquexia, anemia, fiebre, diaforesis
- » Problemas dermatológicos: úlceras tumorales, prurito, linfedema, fístulas
- » Urgencias en el paciente oncológico avanzado: compresión medular, síndrome de vena cava superior, hipercalcemia y otras complicaciones metabólicas, hemorragias, fracturas patológicas
- » Terapias paliativas específicas: quimioterapia paliativa, radioterapia paliativa, cirugía paliativa, radiología intervencionista paliativa, gastroenterología paliativa

## 5. CUIDADOS PALIATIVOS EN PACIENTES NO ONCOLÓGICOS

- » Criterios de terminalidad en pacientes no oncológicos. Factores pronósticos
- » Valoración geriátrica en el anciano al final de la vida: anciano frágil
- » Enfermedades neurodegenerativas: ELA, Parkinson y esclerosis múltiple
- » Enfermedades neurodegenerativas: demencia
- » Cuidados Paliativos en insuficiencia cardiaca y enfermedades respiratorias crónicas avanzadas
- » Cuidados Paliativos en insuficiencia hepática avanzada
- » Cuidados Paliativos en insuficiencia renal avanzada

## 6. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES PALIATIVOS

- » Valoración e instrumentación en enfermería paliativa
- » Cuidados de Enfermería al paciente con dolor
- » El dolor total y sufrimiento
- » Caquexia y anorexia. Nutrición adecuada a pacientes de Cuidados Paliativos
- » Valoración y cuidados del paciente con disnea en Cuidados Paliativos
- » Avances en el cuidado de la boca, náuseas, vómitos, obstrucción intestinal y estreñimiento
- » La atención al paciente con problemas génito-urinarios
- » Manejo de la vía subcutánea. Bombas de infusión. Reservorio venoso
- » Manejo de las heridas de decúbito, úlceras y linfedema
- » Ansiedad y depresión en Cuidados Paliativos
- » Actuación de la enfermera en situaciones de urgencia y emergencias en Cuidados Paliativos
- » La fisioterapia en Cuidados Paliativos

## 7. ATENCIÓN A LA FAMILIA

- » Proceso de adaptación a la enfermedad en fase terminal
- » Reacciones adaptativas y no adaptativas: ansiedad, depresión
- » Otras reacciones: irritabilidad, ira, insomnio, negación, culpa, sobreprotección
- » Problemas de comunicación: conspiración de silencio
- » Problemas relacionales
- » Problemas de pareja y problemas sexuales
- » Claudicación familiar
- » Estrategias de afrontamiento de la enfermedad y de la inminencia de la muerte
- » Situaciones familiares de riesgo
- » Proceso de duelo

## 8. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

- » Identificar necesidades y prioridades: paciente, familia, equipo sanitario
- » Identificar respuestas emocionales: paciente, familia, equipo sanitario
- » Interrelación entre síntomas físicos y psicológicos
- » Habilidades de comunicación
- » Diferenciación entre apoyo emocional y terapia psicológica
- » Proceso de duelo:
  - » Aspectos sociales
  - » Aspectos culturales
  - » Aspectos bioéticos
  - » Aspectos espirituales

## 9. ASPECTOS ÉTICOS Y LEGALES EN CUIDADOS PALIATIVOS

- » Ética y derecho: dos disciplinas distintas
- » La tradición médica: el paternalismo
- » El mundo moderno: el pensamiento liberal
- » La bioética
- » Relación clínica: método deliberativo, consentimiento informado, instrucciones previas
- » Conflictos éticos al final de la vida: limitación del esfuerzo terapéutico, sedación paliativa, eutanasia, suicidio asistido.

Este título propio, equivale a 210 horas de clase, el equivalente a 7 ECTS.

Consulta con nuestros asesores la posibilidad de convalidar créditos si tienes otros estudios universitarios en un área relacionada con esta titulación.

## Universidad Oficial

La Universidad Internacional de La Rioja (UNIR) es una universidad de titularidad y gestión privada, aprobada por el Parlamento de La Rioja, mediante la Ley de reconocimiento, 3/2008 de 13 octubre. Su estructura, organización y funcionamiento han sido diseñados desde su origen conforme a los parámetros y requisitos del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).



### Clases online cuando y donde quieras

Nuestro Campus Virtual está abierto los 365 días del año las 24 horas del día.



### Tu propio tutor personal

Siempre disponible por teléfono o email, para aconsejarte y guiarte, mejorando tu experiencia en la universidad.



### Formación interactiva

Podrás compartir dudas e inquietudes con tus profesores y compañeros a través de foros y chats.



### Evaluación continua

Realizarás trabajos, ejercicios y actividades a lo largo del curso, que te ayudarán a llegar preparado a los exámenes.



### Exámenes presenciales

Tenemos ocho sedes de exámenes por toda España y establecemos nuevas según las necesidades de nuestros alumnos.