

## Contenidos

---

### **Capítulo 1. Seguridad en los puestos de trabajo y técnicas aplicables**

- 1.1. Seguridad en el puesto de trabajo. Riesgo y accidente de trabajo. Factores de Riesgo Laboral
- 1.2. Tipología de los riesgos de trabajo relacionada con la seguridad
- 1.3. Técnicas de seguridad aplicables
- 1.4. Técnicas de seguridad analíticas anteriores al accidente
- 1.5. Técnicas analíticas posteriores al accidente
- 1.6. Técnicas operativas

### **Capítulo 2. Lugares de trabajo**

- 2.1. Definiciones y exclusiones
- 2.2. Estructura del R.D. 486/1997.
- 2.3. Anexo I. Condiciones constructivas: seguridad estructural
- 2.4. Anexo I. Condiciones constructivas: espacios de trabajo
- 2.5. Anexo I. Condiciones constructivas: suelos
- 2.6. Anexo I. Condiciones constructivas: escaleras y rampas
- 2.7. Anexo I. Condiciones constructivas: tabiques, ventanas y vanos
- 2.8. Anexo I. Condiciones constructivas: vías de circulación
- 2.9. Anexo I. Condiciones constructivas: puertas y portones
- 2.10. Anexo I. Condiciones constructivas: escalas fijas
- 2.11. Anexo I. Condiciones constructivas: vías y salidas de evacuación
- 2.12. Anexo I. Condiciones constructivas: escaleras de mano
- 2.13. Anexo I. Condiciones constructivas: protección contra incendios
- 2.14. Anexo I. Condiciones constructivas: instalación eléctrica
- 2.15. Anexo I. Condiciones constructivas: adaptación a personal especialmente sensible
- 2.16. Anexo I. Condiciones constructivas: parte B
- 2.17. Anexo II. Orden y limpieza
- 2.18. Anexo III. Condiciones ambientales
- 2.19. Anexo IV. Iluminación
- 2.20. Anexo V-A. Servicios higiénicos y locales de descanso
- 2.21. Anexo V-B. Material y locales de primeros auxilios

### **Capítulo 3. Disposiciones mínimas de seguridad para la utilización de Equipos de Trabajo**

- 3.1. R.D. 1215/1997
- 3.2. Obligaciones del Empresario respecto a los equipos de trabajo
- 3.3. Anexos del R.D. 1215/1997
- 3.4. Procedimiento a seguir por el Técnico de Prevención con respecto a los equipos de trabajo afectados por el R.D.1215/1997

#### **Capítulo 4. Disposiciones mínimas de seguridad en las máquinas**

- 4.1. R.D. 1644/2008, por el que se establecen las normas para la comercialización y puesta en servicio de las máquinas
- 4.2. Principios generales de seguridad aplicables a las máquinas
- 4.3. Componentes de seguridad

#### **Capítulo 5. Electricidad: riesgos y prevención**

- 5.1. Trabajos eléctricos. Aplicación del R.D. 614/2001
- 5.2. Trabajos sin tensión
- 5.3. Particularidades aplicables a determinados elementos en trabajos sin tensión
- 5.4. Trabajos en tensión
- 5.5. Trabajos en proximidad de elementos en tensión
- 5.6. Maniobras, ensayos y verificaciones
- 5.7. Trabajos con riesgo de incendio y explosión

#### **Capítulo 6. Seguridad en instalaciones con riesgo de incendio y explosión**

- 6.1. Química del incendio
- 6.2. Clasificación y consecuencias de los incendios
- 6.3. Medidas de prevención
- 6.4. Medidas de protección: sistemas de detección y alarmas
- 6.5. Medidas de protección: equipos y medios de extinción. Agentes extintores
- 6.6. Medidas de protección: equipos y medios de extinción. Sistemas de extinción
- 6.7. Medidas de protección: evacuación
- 6.8. Explosiones
- 6.9. Métodos de evaluación del riesgo de incendio
- 6.10. Normativa

#### **Capítulo 7. Trabajos en altura**

- 7.1. Andamios
- 7.2. Condiciones generales del uso de andamios
- 7.3. Barandillas de protección y apantallamientos
- 7.4. Redes de seguridad y mallazos
- 7.5. Escaleras de mano
- 7.6. Maquinaria como medio de elevación: plataformas elevadores móviles de personal (PEMP)
- 7.7. Trabajos sobre cubiertas y tejados
- 7.8. Trabajos verticales
- 7.9. Disposiciones del V Convenio colectivo del sector de la construcción

#### **Capítulo 8. Elevación y mantenimiento mecánica de materiales**

- 8.1. Medios mecánicos de elevación
- 8.2. Elevación de personas

- 8.3. Formación, mantenimiento y clasificación
- 8.4. Grúa móvil
- 8.5. Carretillas elevadoras
- 8.6. Plataformas elevadoras
- 8.7. Puente grúa
- 8.8. Grúa torre

### **Capítulo 9. Trabajos en espacios confinados**

- 9.1. Definición y tipos de espacios confinados
- 9.2. Riesgos laborales en los espacios confinados
- 9.3. Asfixia
- 9.4. Intoxicación
- 9.5. Incendio y explosión
- 9.6. Quemaduras y corrosión
- 9.7. Electrocutación
- 9.8. Caídas a distinto nivel
- 9.9. Medidas de prevención en espacios confinados
- 9.10. El permiso de entrada
- 9.11. Ventilación y depuración del ambiente interior
- 9.12. El equipo de apoyo: vigilancia continua desde el exterior
- 9.13. Elementos de protección personal y equipos de seguridad
- 9.14. Medidas de protección en caso de riesgos eléctricos
- 9.15. La planificación de las emergencias
- 9.16. La vigilancia de la salud
- 9.17. Formación e información
- 9.18. Normativa no exhaustiva aplicable

### **Capítulo 10. Seguridad en el sector de la construcción**

- 10.1. Características específicas del sector de la construcción
- 10.2. Normativa específica en prevención de riesgos laborales del sector de la construcción
- 10.3. El Real Decreto 1627/1997 de disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras
- 10.4. Sujetos intervinientes en una obra de construcción
- 10.5. Presencia de recursos preventivos en obras de construcción
- 10.6. El Estudio de Seguridad y Salud (ESS) y el Estudio Básico de Seguridad y Salud (EBSS)
- 10.7. El Plan de Seguridad y Salud (PSS)
- 10.8. El Libro de Incidencias
- 10.9. El Libro de Subcontratación
- 10.10. Disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de construcción
- 10.11. Formación en prevención de riesgos laborales en el sector de la construcción
- 10.12. Régimen de subcontratación en el sector de la construcción

## **Capítulo 11. Seguridad en el sector del metal**

- 11.1. Seguridad en el metal. Accidentabilidad
- 11.2. Seguridad en los métodos de producción del metal
- 11.3. Riesgos del sector metal: fundiciones
- 11.4. Riesgos del sector metal: construcciones metálicas/planchistería
- 11.5. Riesgos del sector metal: fabricación por arranque de viruta

## **Capítulo 12. Seguridad en la industria extractiva**

- 12.1. Industria extractiva. Conceptos generales
- 12.2. Fases de la actividad minera
- 12.3. Métodos de explotación de la minería subterránea
- 12.4. Métodos de explotación de la minería a cielo abierto
- 12.5. Operaciones básicas en la fase de explotación minera
- 12.6. Seguridad en el trabajo en la fase de explotación minera
- 12.7. Legislación en materia de seguridad minera
- 12.8. Bibliografía

## **Capítulo 13. Seguridad en la industria de la madera**

- 13.1. Riesgos laborales y medidas preventivas de seguridad en el trabajo
- 13.2. Principales máquinas del sector: sus riesgos de seguridad, elementos de protección y dispositivos de seguridad
- 13.3. Riesgos laborales por puestos de trabajo más representativos del sector de la madera
- 13.4. Formación en prevención de riesgos laborales en el sector de la madera: tarjeta profesional de la construcción para el sector de la madera y el mueble

## **Capítulo 14. Seguridad para plantas e instalaciones frigoríficas**

- 14.1. Introducción
- 14.2. Riesgos laborales generales: lugares de trabajo
- 14.3. Riesgos laborales generales
- 14.4. Riesgos laborales específicos y enfermedades profesionales
- 14.5. Otra normativa de aplicación

## **Capítulo 15. Seguridad en otros sectores**

- 15.1. Riesgos laborales en el sector siderometalúrgico
- 15.2. Riesgos laborales en el sector agrario
- 15.3. Riesgos laborales en buques de pesca