

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un reparto del trabajo de la asignatura a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	Contenido teórico	Casos prácticos (2 puntos)	Eventos (2 puntos)	Lecturas (2 puntos)
Semana 1	Tema 1. Las Escuelas psicoterapéuticas 1.1. ¿Cómo estudiar este tema? 1.2. Introducción a las Escuelas Psicoterapéuticas 1.3. Generalizaciones de las Escuelas y modelos psicológicos 1.4. Referencias bibliográficas		Asistencia a 2 sesiones presenciales virtuales, a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,2 punto cada una) Foro: ¿Se utilizan las intervenciones psicológicas de todas las Escuelas Psicoterapéuticas? ¿De cuáles más o menos? ¿A qué se deberá? (0,8 puntos) Test tema 1 (0,08 puntos)	
Semana 2	Tema 2. Escuela psicoanalítica 2.1. ¿Cómo estudiar este tema? 2.2. Evolución de la terapia psicoanalítica 2.3. El proceso de la psicoterapia psicoanalítica 2.4. Intervención psicoanalítica clínica 2.5. Efectividad y limitaciones de la terapia psicoanalítica 2.6. Referencias bibliográficas		Test tema 2 (0,07 puntos)	
Semana 3	Tema 3. Escuela Conductual 3.1. ¿Cómo estudiar este tema? 3.2. Evolución del modelo conductual			
Semana 4	Tema 3. Escuela Conductual (continuación) 3.3. Técnicas de intervención y tratamientos conductuales 3.4. Efectividad y limitaciones del modelo conductual 3.5. Referencias bibliográficas	Caso práctico: Técnicas conductuales para mejorar una dificultad (2 puntos)	Test tema 3 (0,08 puntos)	
Semana 5	Tema 4. Escuela Cognitiva 4.1. ¿Cómo estudiar este tema? 4.2. Evolución del modelo cognitivo 4.3. Técnicas de intervención y tratamiento cognitivo 4.4. Efectividad y limitaciones del modelo cognitivo 4.5. Referencias bibliográficas		Test tema 4 (0,07 puntos)	
Semana 6	Tema 5. Integración cognitivo-conductual 5.1. ¿Cómo estudiar este tema? 5.2. Orígenes y evolución del modelo cognitivo-conductual 5.3. Técnicas de intervención y tratamientos cognitivo-conductuales 5.4. Efectividad y limitaciones del modelo cognitivo-conductual 5.5. Referencias bibliográficas		Test tema 5 (0,08 puntos)	Lectura: Técnicas de intervención cognitivas (1 puntos)
Semana 7	Tema 6. Escuela Humanista-existencial 6.1. ¿Cómo estudiar este tema? 6.2. Descripción de los modelos de la psicoterapia humanístico-existencial			

	Contenido teórico	Casos prácticos (2 puntos)	Eventos (2 puntos)	Lecturas (2 puntos)
Semana 8	Tema 6. Escuela Humanista-existencial (continuación) 6.3. Técnicas de intervención y tratamiento de la psicoterapia humanístico-existencial 6.4. Efectividad y limitaciones de la psicoterapia humanístico-existencial 6.5. Referencias bibliográficas		Test tema 6 (0,07 puntos)	
Semana 9	Tema 7. Escuela Constructivista-narrativa 7.1. ¿Cómo estudiar este tema? 7.2. Descripción del modelo constructivista-narrativo 7.3. Técnicas de intervención del modelo constructivista-narrativo 7.4. Efectividad y limitaciones del modelo constructivista-narrativo 7.5. Referencias bibliográficas		Test tema 7 (0,07 puntos)	
Semana 10	Tema 8. Escuela Sistémica 8.1. ¿Cómo estudiar este tema? 8.2. Evolución del modelo sistémico 8.3. Técnicas de intervención del modelo sistémico 8.4. Efectividad y limitaciones del modelo sistémico		Test tema 8 (0,07 puntos)	
Semana 11	Tema 9. Escuela de Terapia Familiar 9.1. ¿Cómo estudiar este tema? 9.2. Surgimiento de la Terapia Familiar 9.3. Enfoque comunicacional 9.4. Terapia familiar estructural 9.5. Escuela de Milán 9.6. Efectividad y limitaciones de la terapia familiar 9.7. Referencias bibliográficas		Test tema 9 (0,07 puntos)	
Semana 12	Tema 10. Nuevos modelos y ámbitos de intervención 10.1. ¿Cómo estudiar este tema? 10.2. Psicología positiva			
Semana 13	Tema 10. Nuevos modelos y ámbitos de intervención (continuación) 10.3. Terapia de aceptación y compromiso 10.4. Referencias bibliográficas		Test tema 10 (0,07 puntos)	Lectura: Psicología positiva aplicada (1 puntos)
Semana 14	Tema 11. Modelo ecléctico 11.1. ¿Cómo estudiar este tema? 11.2. Surgimiento del eclecticismo en psicoterapia 11.3. Utilidad práctica del modelo ecléctico 11.4. Referencias bibliográficas		Test tema 11 (0,07 puntos)	
Semana 15	Semana de repaso			
Semana 16	Semana de exámenes			