

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un reparto del trabajo de la asignatura a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	Temas	Trabajos (1,8 puntos)	Eventos (2,2 puntos)	Lecturas (2 puntos)
Semana 1	Tema 1. Breve introducción histórica a la psicoterapia y los componentes terapéuticos 1.1. ¿Cómo estudiar este tema? 1.2. Aproximación histórica 1.3. Componentes de la psicoterapia 1.4. Referencias bibliográficas		Asistencia a 2 sesiones presenciales a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,15 puntos cada una). Test tema 1 (0,075 puntos)	Lectura: La alianza terapéutica, historia, investigación y evaluación (1 puntos)
Semana 2	Tema 2. La relación terapéutica y el proceso terapéutico 2.1. ¿Cómo estudiar este tema? 2.2. La relación terapéutica y el proceso terapéutico en adultos 2.3. La relación terapéutica y el proceso terapéutico en niños y adolescentes 2.4. Referencias bibliográficas	Trabajo: Realización de un protocolo de intervención (0,6 puntos)	Test tema 2 (0,075 puntos)	
Semana 3	Tema 3. Habilidades y competencias básicas del psicólogo 3.1. ¿Cómo estudiar este tema? 3.2. Introducción 3.3. Habilidades de escucha 3.4. Habilidades de acción 3.5. Competencias específicas 3.6. Habilidades y destrezas de modificación de conducta 3.7. Habilidades fisiológico-afectivas 3.8. Especificidades del trabajo con niños y adolescentes 3.9. Referencias bibliográficas		Test tema 3 (0,075 puntos)	
Semana 4	Tema 4. Escenas temidas y errores más frecuentes del psicólogo 4.1. ¿Cómo estudiar este tema? 4.2. Escenas temidas 4.3. Errores más frecuentes 4.4. Reflexiones sobre la práctica psicológica		Test tema 4 (0,075 puntos)	
Semana 5	Tema 5. Modelos psicodinámicos 5.1. ¿Cómo estudiar este tema? 5.2. Modelos psicodinámicos 5.3. Referencias bibliográficas		Test tema 5 (0,075 puntos)	
Semana 6	Tema 6. Modelos fenomenológicos-existenciales y humanistas 6.1. ¿Cómo estudiar este tema? 6.2. Modelos fenomenológicos-existenciales 6.3. Psicoterapia humanista 6.4. Referencias bibliográficas		Test tema 6 (0,075 puntos)	
Semana 7	Tema 7. Modelos conductuales clásicos y de tercera generación 7.1. ¿Cómo estudiar este tema? 7.2. Introducción		Test tema 7 (0,075 puntos)	Lectura: Mindfulness y la tercera generación de terapias psicológicas (1 puntos)
Semana 8	Semana de repaso			

	Temas	Trabajos (1,8 puntos)	Eventos (2,2 puntos)	Lecturas (2 puntos)
Semana 9	Tema 7. Modelos conductuales clásicos y de tercera generación (continuación) 7.3. Técnicas 7.4. Referencias bibliográficas	Trabajo: Reflexionar en qué tipo de psicopatología está más indicada la terapia de conducta (0,6 puntos)		
Semana 10	Tema 8. Modelos cognitivos 8.1. ¿Cómo estudiar este tema? 8.2. Introducción		Foro: ¿Cuáles son las críticas que se han hecho a los modelos cognitivos? (1 puntos) Test tema 8 (0,075 puntos)	
Semana 11	Tema 8. Modelos cognitivos (continuación) 8.3. Técnicas 8.4. Referencias bibliográficas			
Semana 12	Tema 9. Modelos sistémicos y de terapia familiar 9.1. ¿Cómo estudiar este tema? 9.2. Introducción 9.3. Modelos de terapia familiar 9.4. Recursos técnicos en terapia familiar 9.5. Referencias bibliográficas		Test tema 9 (0,075 puntos)	
Semana 13	Tema 10. Terapia de grupo 10.1. ¿Cómo estudiar este tema? 10.2. Aspectos específicos 10.3. Fases del proceso grupal 10.4. Características del terapeuta 10.5. Intervención grupal desde la psicología sanitaria 10.6. Grupos multifamiliares: una forma distinta de intervención grupal 10.7. Referencias bibliográficas		Test tema 10 (0,075 puntos)	
Semana 14	Tema 11. Psicología de la salud y counselling 11.1. ¿Cómo estudiar este tema? 11.2. El counselling: proactividad del paciente para su autocuidado 11.3. Criterios para la derivación e interconsulta: la importancia del trabajo multidisciplinar 11.4. Técnicas de comunicación: malas noticias 11.5. Afrontamiento al duelo 11.6. Referencias bibliográficas		Test tema 11 (0,075 puntos)	
Semana 15	Tema 12. Investigaciones y publicación 12.1. ¿Cómo estudiar este tema? 12.2. Introducción 12.3. El resumen 12.4. Comunicaciones orales y conferencias 12.5. Pósteres 12.6. Referencias bibliográficas	Trabajo: Búsqueda de congresos (0,6 puntos)	Test Tema 12 (0,075 puntos)	
Semana 16	Semana de exámenes			