

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un reparto del trabajo de la asignatura a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	Temas	Trabajos (3 puntos)	Eventos (1,5 puntos)	Lecturas (1,5 puntos)
Semana 1	Tema 1. Educación Física y Salud 1.1. ¿Cómo estudiar este tema? 1.2. La educación física y la salud 1.3. Definición de educación física y su relación con la salud 1.4 Educación Física y Salud: evidencia científica 1.5. Otro término relacionado con la salud: la calidad de vida		Asistencia a 2 sesiones presenciales virtuales, a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,175 cada una) Test Tema 1 (0,05 puntos)	Lectura: Diseña tu propia encuesta de calidad de vida (0,7 puntos)
Semana 2	Tema 2. Educación Física y Salud: entrenamiento en Educación Primaria (I) 2.1. ¿Cómo estudiar este tema? 2.2. La aptitud o condición física 2.3. El entrenamiento y la adaptación 2.4. La fatiga y la recuperación 2.5. Los componentes del entrenamiento	Trabajo: Diccionario de términos (0,7 puntos)		
Semana 3	Tema 2. Educación Física y Salud: entrenamiento en Educación Primaria (I) (continuación) 2.6. Principios del entrenamiento	Trabajo: Los principios del entrenamiento en Educación Física (0,4 puntos)	Test Tema 2 (0,05 puntos)	
Semana 4	Tema 3. Educación física y Salud: Entrenamiento en Educación Primaria (II) 3.1. ¿Cómo estudiar este tema? 3.2. La forma atlética o deportiva 3.3. La adaptación al entrenamiento 3.4. Sistemas energéticos de producción de energía 3.5. Antes de empezar: la seguridad 3.6. Las capacidades condicionales			
Semana 5	Tema 3. Educación Física y Salud: entrenamiento en Educación Primaria (II) (continuación) 3.7. Las capacidades condicionales (desde la velocidad) 3.8. Las capacidades coordinativas	Trabajo: Las capacidades condicionales en Educación Física (0,4 puntos)	Test Tema 3 (0,05 puntos)	
Semana 6	Tema 4. Educación Física y Salud: entrenamiento en Educación Primaria (III) 4.1. ¿Cómo estudiar este tema? 4.2. Evaluación de la intensidad del esfuerzo en Educación Física 4.3. Trabajo de las capacidades condicionales en Educación Física: Educación Primaria			
Semana 7	Tema 4. Educación Física y Salud: entrenamiento en Educación Primaria (III) (continuación) 4.4. Trabajo de las capacidades condicionales en Educación Física: Educación Primaria (desde el trabajo de la resistencia)	Trabajo: Entrenamiento y evaluación de las capacidades condicionales en Educación Física (1,5 puntos)		

	Temas	Trabajos (3 puntos)	Eventos (1,5 puntos)	Lecturas (1,5 puntos)
Semana 8	<p>Tema 4. Educación Física y Salud: entrenamiento en Educación Primaria (III) (continuación)</p> <p>4.5. Trabajo de las capacidades condicionales en Educación Física: Educación Primaria (desde una composición corporal saludables)</p> <p>4.6. Evaluación de las capacidades condicionales en Educación Física: Educación Primaria</p>		Test Tema 4 (0,05 puntos)	
Semana 9	<p>Tema 5. Educación Física y Salud: primeros auxilios básicos (I)</p> <p>5.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>5.2. Introducción y principios generales</p> <p>5.3. Evaluación del accidentado</p> <p>5.4. Orden de actuación: reanimación cardiopulmonar básica</p>		Foro: ¿Primeros auxilios en Educación Primaria? (0,5 puntos)	
Semana 10	<p>Tema 5. Educación física y Salud: primeros auxilios básicos (I) (continuación)</p> <p>5.5. Alteraciones de consciencia. Posición lateral de seguridad</p> <p>5.6. Obstrucción de la vía aérea: asfixias</p>		Test Tema 5 (0,05 puntos)	
Semana 11	<p>Tema 6. Educación Física y Salud: primeros auxilios básicos (II)</p> <p>6.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>6.2. Hemorragias: shock</p> <p>6.3. Traumatismos</p>			
Semana 12	<p>Tema 6. Educación física y Salud: primeros Auxilios Básicos (II) (continuación)</p> <p>6.4. Lesiones debidas a la temperatura</p> <p>6.5. Urgencias neurológicas</p> <p>6.6. Otras urgencias</p> <p>6.7. El botiquín</p>		Test Tema 6 (0,05 puntos)	
Semana 13	<p>Tema 7. Didáctica de la educación física, en relación a la salud y a la mejora de la calidad de vida en Educación Primaria</p> <p>7.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>7.2. La higiene en Educación Física</p> <p>7.3. Enseñanza de los primeros auxilios en Educación Primaria</p> <p>7.4. Actividad física y salud</p>		Test Tema 7 (0,05 puntos)	
Semana 14	<p>Tema 8. Didáctica de la Educación física, en relación a la Educación en Valores, en Educación Primaria</p> <p>8.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>8.2. Metodología de la educación en actitudes, valores y normas</p> <p>8.3. Influencia del contexto social en la educación en actitudes, valores y normas</p> <p>8.4. Evaluación en la educación en actitudes, valores y normas</p> <p>8.5. Intervención educativa en actitudes, valores y normas en Educación Física</p>		Test Tema 8 (0,05 puntos)	Lectura: El deporte y la educación en valores en Educación Física (0,8 puntos)
Semana 15	<p>Tema 9. Actualidad y futuro de la educación física.</p> <p>9.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>9.2. La educación física actual</p> <p>9.3. El futuro de la educación física</p>		Foro: La educación física del futuro (0,2 puntos) Test Tema 9 (0,05 puntos)	
Semana 16	Semana de exámenes			