

MÁSTER UNIVERSITARIO EN DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS

Bienestar Laboral y Organizaciones Saludables			
Materia:	Desarrollo Organizacional		
Créditos ECTS:	6		
Carácter	Obligatorio		
Unidad temporal:	1 asignatura en el primer cuatrimestre.		
SISTEMA DE EVALUACIÓN		PONDERACIÓN MIN	PONDERACIÓN MAX
Participación del estudiante (sesiones, foros, tutorías)		0%	40%
Trabajos, proyectos, laboratorios/talleres y/o casos		0%	40%
Test de autoevaluación		0%	40%
Examen final presencial		60%	60%
COMPETENCIAS			
Básicas	Generales	Específicas	Transversales
CB2, CB5	CG2, CG3	CE2, CE4, CE6, CE9	CT1, CT4
ACTIVIDADES FORMATIVAS		HORAS	% PRESENCIAL
Sesiones presenciales virtuales		20	100
Lecciones magistrales		12	0
Estudio del material básico		50	0
Lectura del material complementario		14	0
Trabajos, casos prácticos, test		29	0
Tutorías		16	30%
Trabajo colaborativo		7	0

Examen final presencial	2	100
Total	150	-

CONTENIDOS DE LAS ASIGNATURAS

1. Seguridad y Salud Laboral.

- 1.1 La dirección de Recursos Humanos y la promoción de la salud y la seguridad.
- 1.1.1 El trabajo y la salud: los riesgos profesionales y los daños derivados del trabajo.
 - 1.1.2 Marco normativo Internacional de Prevención.
 - 1.1.3 Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
 - 1.1.4 Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.
 - 1.1.5 Carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
 - 1.1.6 Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.
 - 1.1.7 Planes de emergencia y evacuación.
 - 1.1.8 Control de la salud de los trabajadores. Primeros auxilios.
 - 1.1.9 Gestión de la Prevención. Organización de la prevención en la empresa. Bases normativas de los servicios de prevención. Una visión nacional e internacional.
 - 1.1.10 Evaluación de riesgos profesionales.

2. Bienestar Ocupacional

- 2.1 Introducción al Bienestar laboral y a las organizaciones saludables.
- 2.2 Psicología ocupacional positiva y psicopsicología del trabajo: dos caras de la misma moneda.
- 2.2.1 Antecedentes y moderadores organizacionales y personales del Bienestar laboral.
 - 2.2.2 Riesgos psicosociales y factores saludables.
 - 2.2.3 Del burnout al engagement.
- 2.3 Las dimensiones del bienestar laboral. Riesgos psicosociales y factores saludables en el trabajo.
- 2.3.1 Factores de riesgo: Intensificación del trabajo (Work Overload), inestabilización del empleo (Job Insecurity), violencias ocupacionales (Mobbing, Sexual Harassment, Third Party Violence), disfunciones de rol y precariedad contractual.
 - 2.3.2 Psicopatología laboral: Distress, Technostress, Coping, Burnout, Workaholics, Karoshi, Karo-Jisatsu.
 - 2.3.3 Capital psicológico positivo: Autoeficacia, engagement, optimismo, resiliencia, flow, etc.
 - 2.3.4 Factores saludables: Balance positivo de demandas y recursos, Recursos sociales (apoyo social), ambiente social, clima laboral, cultura organizacional y calidad del Management.

3. Organizaciones Saludables

- 3.1 Comportamiento organizacional y dirección de personas
- 3.1.1 Valores y misión: Creando una cultura organizacional saludable.
 - 3.1.2 Management y liderazgo. Promoción de la salud.
 - 3.1.3 Performance y productividad.
 - 3.1.4 Estrategias: Flexibilidad, Participación, Crecimiento y Desarrollo, Employee Recognition, Autonomía, Job Crafting, Mentoring y Reverse Mentoring.
- 3.2 El modelo HERO de Organizaciones Saludables.

3.3 Intervención saludable

3.3.1 Programas de promoción del comportamiento saludable.

3.3.2 Healthy workplaces