

# Experto Universitario en Cuidados Paliativos

## Objetivos

Los objetivos principales de este curso son:

- » **Actualizar los conocimientos** sobre Cuidados Paliativos como asunto sanitario.
- » Entender el **concepto de Cuidado Paliativo integral y su impacto** en la salud y en la sociedad.
- » Conocer las características de los Cuidados Paliativos en **pacientes oncológicos y no oncológicos**.
- » Profundizar en los conocimientos sobre el **manejo de síntomas y síndromes**.
- » Adquirir habilidades sobre el **manejo del dolor** en este tipo de cuidados.
- » Desarrollar habilidades para la atención en los **últimos días de vida**.
- » Formar a los profesionales en los **aspectos psicológico-espirituales** y en la atención a la familia.

## Salidas Profesionales

Este título de experto universitario se dirige especialmente a:

- » **Médicos**
- » **Enfermeros**
- » **Farmacéuticos**
- » **Terapeutas ocupacionales**
- » **Psicólogos**
- » **Trabajadores sociales**

## Plan de estudios\*

### 1. ASPECTOS GENERALES DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

- » Definición
- » Formación e investigación en Cuidados Paliativos
- » Historia de los Cuidados Paliativos
- » Objetivos de los Cuidados Paliativos
- » Historia clínica en Cuidados Paliativos. Valoración integral
- » Objetivos de los Cuidados Paliativos Atención dual pacientefamilia
- » Atención multidisciplinar

### 2. PACIENTE ONCOLÓGICO

- » Trayectorias de las principales patologías oncológicas
- » Criterios de terminalidad en el paciente oncológico. Factores pronósticos
- » Cuidados de soporte
- » Entidades oncológicas I
- » Entidades oncológicas II

### 3. MANEJO DEL DOLOR EN CUIDADOS PALIATIVOS

- » Fisiopatología y clasificación del dolor
- » Principios generales de analgesia
- » Analgésicos no opioides
- » Analgésicos adyuvantes
- » Técnicas invasivas
- » Medidas no farmacológicas y terapias complementarias en el tratamiento del dolor
- » Abordaje interdisciplinar del dolor
- » Aspectos psicológicos en el tratamiento del dolor. Dolor y sufrimiento

## 4. SÍNTOMAS Y SÍNDROMES

- » Síntomas respiratorios: disnea, tos, hemoptisis, hipo, estertores
- » Síntomas digestivos: problemas de la boca, disfagia, náuseas y vómitos, estreñimiento, diarrea, tenesmo, obstrucción intestinal, ascitis
- » Síntomas neurológicos: delirium, síndrome confusional, crisis comiciales, mioclonías y otros movimientos anormales
- » Síntomas psicológicos y psiquiátricos: ansiedad y miedo, depresión, trastornos del sueño
- » Síntomas urinarios: incontinencia urinaria, hematuria, tenesmo
- » Síntomas sistémicos: astenia-anorexia-caquexia, anemia, fiebre, diaforesis
- » Problemas dermatológicos: úlceras tumorales, prurito, linfedema, fístulas
- » Urgencias en el paciente oncológico avanzado: compresión medular, síndrome de vena cava superior, hipercalcemia y otras complicaciones metabólicas, hemorragias, fracturas patológicas
- » Terapias paliativas específicas: quimioterapia paliativa, radioterapia paliativa, cirugía paliativa, radiología intervencionista paliativa, gastroenterología paliativa

## 5. CUIDADOS PALIATIVOS EN PACIENTES NO ONCOLÓGICOS

- » Criterios de terminalidad en pacientes no oncológicos. Factores pronósticos
- » Valoración geriátrica en el anciano al final de la vida: anciano frágil
- » Enfermedades neurodegenerativas: ELA, Parkinson y esclerosis múltiple
- » Enfermedades neurodegenerativas: demencia
- » Cuidados Paliativos en insuficiencia cardíaca y enfermedades respiratorias crónicas avanzadas
- » Cuidados Paliativos en insuficiencia hepática avanzada
- » Cuidados Paliativos en insuficiencia renal avanzada

## 6. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES PALIATIVOS

- » Valoración e instrumentación en enfermería paliativa
- » Cuidados de Enfermería al paciente con dolor
- » El dolor total y sufrimiento. Caquexia y anorexia. Nutrición adecuada a pacientes de Cuidados Paliativos

- » Valoración y cuidados del paciente con disnea en Cuidados Paliativos
- » Avances en el cuidado de la boca, náuseas, vómitos, obstrucción intestinal y estreñimiento
- » La atención al paciente con problemas génito-uritarios
- » Manejo de la vía subcutánea. Bombas de infusión. Reservorio venoso
- » Manejo de las heridas de decúbito, úlceras y linfedema
- » Ansiedad y depresión en Cuidados Paliativos
- » Actuación de la enfermera en situaciones de urgencia y emergencias en Cuidados Paliativos
- » La fisioterapia en Cuidados Paliativos
- » Cuidados Paliativos en insuficiencia renal avanzada

## 7. ATENCIÓN A LA FAMILIA

- » Proceso de adaptación a la enfermedad en fase terminal
- » Reacciones adaptativas y no adaptativas: ansiedad, depresión
- » Otras reacciones: irritabilidad, ira, insomnio, negación, culpa, sobreprotección
- » Problemas de comunicación: conspiración de silencio
- » Problemas relacionales
- » Problemas de pareja y problemas sexuales
- » Claudicación familiar
- » Estrategias de afrontamiento de la enfermedad y de la inminencia de la muerte
- » Situaciones familiares de riesgo
- » Proceso de duelo

*\* El plan de estudios queda sujeto a cambios, pudiéndose modificar módulos o temas, respondiendo siempre a una mejora académica.  
ECTS: European Credit Transfer System (Sistema Europeo de Transferencia de Créditos).*

## Trabajo Fin de Maestría

- » Es real y no de laboratorio, lo que te otorga un aprendizaje práctico muy valioso.
- » Tendrá una valoración académica por parte de UNIR. Si el proyecto es bueno, puede ser tu puerta de entrada para ser contratado.
- » Formará parte de tu currículum profesional.

## Titulación Europea

Al finalizar el programa obtendrás un Título Europeo, otorgado por la **Universidad Internacional de La Rioja (UNIR)**.

UNIR es una universidad aprobada y autorizada por el **Ministerio de Educación** de España para conceder titulaciones oficiales (Ley 3/2008, de 13 de octubre). Su estructura, organización y funcionamiento han sido diseñados conforme a los parámetros y requisitos del **Espacio Europeo de Educación Superior (EEES)**.



### Clases en directo

Para que intervengas y preguntes a tu profesor justo cuando te surja una duda.



### Tu propio tutor personal

Atención personalizada de tu tutor, siempre disponible por teléfono y email para aconsejarte y guiarte.



### Recursos Web 2.0

Los participantes pueden comunicarse cuando y desde donde quieran mediante chats, foros de debate y blogs.



### Campus Virtual

Servicio Técnico de Orientación, recursos didácticos digitales, diccionarios y bibliografías en línea, clases magistrales, etc.