

## Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un reparto del trabajo de la asignatura a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	Temas	Actividades (10 puntos)
Semana 1	<b>Tema 1. Conceptos: alimentación y nutrición. Hábitos alimentarios</b> 1.1. Conceptos: alimentación y nutrición 1.2. Los hábitos alimentarios: origen y cambio 1.3. Influencia de los hábitos alimentarios en los estados de salud 1.4. Factores que influyen en los actos alimentarios de la población	Asistencia a 4 sesiones presenciales virtuales a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,25 puntos cada una) (1 puntos) Test tema 1 (0,2 puntos)
Semana 2	<b>Tema 2. Digestión y absorción: aparato digestivo</b> 2.1. ¿Cómo estudiar este tema? 2.2. Anatomía de aparato digestivo 2.3. La digestión 2.4. Los neurotransmisores en los procesos metabólicos	Trabajo: El proceso digestivo (0,6 puntos) Test tema 2 (0,2 puntos)
Semana 3	<b>Tema 3. Nutrientes energéticos</b> 3.1. ¿Cómo estudiar este tema? 3.2. Hidratos de carbono 3.3. Lípidos 3.4. Proteínas	Test tema 3 (0,2 puntos)
Semana 4	<b>Tema 4. Nutrientes no energéticos</b> 4.1. ¿Cómo estudiar este tema? 4.2. Vitaminas 4.3. Minerales 4.4. Agua	Test tema 4 (0,2 puntos)
Semana 5	<b>Tema 5. Alimentos</b> 5.1. ¿Cómo estudiar este tema? 5.2. Alimentos: función y clasificación 5.3. Leche y derivados 5.4. Carne, pescado y huevos 5.5. Legumbres, patatas y frutos secos	Trabajo: Estudio comparativo del contenido en nutrientes en alimentos (1 puntos)
Semana 6	<b>Tema 5. Alimentos (continuación)</b> 5.6. Verduras y hortalizas 5.7. Frutas 5.8. Fibra alimentaria 5.9. Cereales, pan, pasta y azúcares 5.10. Grasas, aceite y mantequilla	Test tema 5 (0,2 puntos)
Semana 7	<b>Tema 6. El procesado de los alimentos y los cambios en el valor nutritivo</b> 6.1. Introducción 6.2. Efectos del calor sobre la estabilidad y la biodisponibilidad de los nutrientes 6.3. Influencia de las técnicas de esterilización en el valor nutritivo de los alimentos 6.4. Influencia de otras técnicas de conservación en el valor nutritivo de los alimentos 6.5. Seguridad alimentaria y técnicas de conservación	Test tema 6 (0,2 puntos)
Semana 8	<b>Tema 7. Elaboración de dietas</b> 7.1. Dieta equilibrada y dieta mediterránea 7.2. Evaluación clínica del estado nutricional 7.3. Elaboración de dietas personalizadas 7.4. Suplementos nutricionales 7.5. Dietas «milagro»	Test tema 7 (0,2 puntos)

	Temas	Actividades (10 puntos)
Semana 9	<b>Tema 8. Necesidades nutricionales en las diferentes etapas de la vida</b> 8.1. ¿Cómo estudiar este tema? 8.2. Las necesidades nutricionales en la infancia 8.3. Las necesidades nutricionales en la adolescencia 8.4. Las necesidades nutricionales en el embarazo 8.5. Las necesidades nutricionales en la lactancia 8.6. Las necesidades nutricionales del anciano	Test tema 8 (0,2 puntos)
Semana 10	<b>Tema 9. Alimentación y actividad física</b> 9.1. ¿Cómo estudiar este tema? 9.2. Actividad física aeróbica y anaeróbica 9.3. Recomendaciones dietéticas 9.4. Alimentación funcional o complementaria 9.5. Modelos de dietas	Test tema 9 (0,2 puntos)
Semana 11	<b>Tema 10. Tratamiento nutricional de las distintas patologías</b> 10.1. ¿Cómo estudiar este tema? 10.2. Obesidad 10.3. Nutrición y acciones metabólicas: diabetes mellitus tipo 1 y tipo 2 10.4. Nutrición y patologías digestivas 10.5. Nutrición y patologías cardiovasculares 10.6. Nutrición y patologías renales	Trabajo final (5 puntos)
Semana 12	<b>Tema 10. Tratamiento nutricional de las distintas patologías (continuación)</b> 10.7. Nutrición y patologías neurológicas 10.8. Nutrición y patologías oncológicas 10.9. Nutrición y patologías óseas 10.10. Nutrición y enfermedades en la conducta alimentaria 10.11. Síndrome metabólico	Test tema 10 (0,2 puntos)
Semana 13	<b>Tema 11. Interacciones fármacos/nutrientes</b> 11.1. ¿Cómo estudiar este tema? 11.2. Acciones nutricionales causadas por fármacos 11.3. Modificaciones de la respuesta al fármaco producidas por los nutrientes 11.4. Nutrición y paciente polimedicado	Test tema 11 (0,2 puntos)
Semana 14	<b>Tema 12. Introducción a la nutrigenómica y nutrigenética</b> 12.1. Introducción 12.2. Genética nutricional 12.3. Definición de nutrigenómica y nutrigenética 12.4. Nutrición de genes y salud 12.5. Variaciones genéticas y enfermedad 12.6. Expectativas para el futuro	Test tema 12 (0,2 puntos)