

## Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un reparto del trabajo de la asignatura a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	Contenido teórico	Casos prácticos (4,2 puntos)	Eventos (1,8 puntos)
Semana 1	<b>Capítulo 1. Generalidades de Ergonomía</b> 1.1. Contexto histórico y antecedentes 1.2. Concepto de Ergonomía y objetivos		Asistencia a 1 sesión presencial virtual a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,10 puntos).
Semana 2	<b>Capítulo 1. Generalidades de Ergonomía (cont.)</b> 1.3. Análisis de las condiciones de trabajo y Ergonomía 1.4. Procedimiento para la evaluación de riesgos ergonómicos		
Semana 3	<b>Capítulo 1. Generalidades de Ergonomía (cont.)</b> 1.5. Engranaje persona-máquina 1.6. Legislación relacionada		Test Tema 1 (0,06 puntos)
Semana 4	<b>Capítulo 2. Confección y diseño de puestos de trabajo</b> 2.1. Introducción 2.2. Antropometría, biomecánica, fisiología 2.3. Diseño del espacio		
Semana 5	<b>Capítulo 2. Confección y diseño de puestos de trabajo (cont.)</b> 2.4. Normas técnicas de diseño de puestos 2.5. Normativa legal	Trabajo: Diseño de puestos de trabajo (1,4 puntos)	Test Tema 2 (0,06 puntos)
Semana 6	<b>Capítulo 3. Carga física y mental del puesto de trabajo</b> 3.1. Concepto de carga física en el trabajo 3.2. Trabajos repetitivos 3.3. Diseño de condiciones de trabajo 3.4. Carga mental		Foro: Impacto de la carga física y mental en el puesto (0,56 puntos) Test Tema 3 (0,06 puntos)
Semana 7	<b>Capítulo 4. Aspectos básicos de Psicología Aplicada en las Organizaciones</b> 4.1. Cultura organizativa 4.2. Visión, misión, valores 4.3. Clima organizativo		
Semana 8	<b>Capítulo 4. Aspectos básicos de Psicología Aplicada en las Organizaciones (cont.)</b> 4.4. Motivación 4.5. Trabajo a turnos		Test Tema 4 (0,06 puntos)
Semana 9	<b>Capítulo 5. Estrés y otros problemas psicosociales</b> 5.1. Definición y concepto de Estrés. Principales hechos históricos en el concepto de estrés 5.2. El estrés un problema laboral 5.3. Modelos de estrés		
Semana 10	<b>Capítulo 5. Estrés y otros problemas psicosociales (cont.)</b> 5.4. Manifestaciones orgánicas del estrés 5.5. Consecuencias psíquicas del estrés 5.6. Signos organizacionales		
Semana 11	<b>Capítulo 5. Estrés y otros problemas psicosociales (cont.)</b> 5.7. Evaluación del estrés 5.8. Técnicas de prevención del estrés	Trabajo: Trabajos en oficina (1,4 puntos)	Test Tema 5 (0,06 puntos)

	Contenido teórico	Casos prácticos (4,2 puntos)	Eventos (1,8 puntos)
Semana 12	<b>Capítulo 6. Medicina del trabajo, patología y epidemiología laboral</b> 6.1. Introducción 6.2. Medicina del trabajo 6.3. Patología laboral 6.4. Epidemiología laboral 6.5. Referencias bibliográficas		Foro: Vigilancia de la salud (0,56 puntos) Test Tema 6 (0,06 puntos)
Semana 13	<b>Capítulo 7. Vigilancia y promoción de la salud. Planificación e información sanitaria</b> 7.1. Introducción 7.2. Sistema de vigilancia. Concepto 7.3. Promoción de la salud. Definición y fundamentos		
Semana 14	<b>Capítulo 7. Vigilancia y promoción de la salud. Planificación e información sanitaria (cont.)</b> 7.4. Planificación sanitaria 7.5. Sistemas de información sanitaria. Definición	Trabajo: Fábrica de armas (1,4 puntos)	Test Tema 7 (0,06 puntos)
Semana 15	<b>Capítulo 8. Socorrismo y primeros auxilios</b> 8.1. Introducción 8.2. Los primeros auxilios. Concepto		
Semana 16	<b>Capítulo 8. Socorrismo y primeros auxilios (cont.)</b> 8.3. Organización y planificación de los primeros auxilios en el trabajo		Test Tema 8 (0,06 puntos)
Semana 17	Semana de exámenes		