

Contenidos

Capítulo 1. Generalidades de Ergonomía

- 1.1. Contexto histórico y antecedentes
- 1.2. Concepto de Ergonomía y objetivos
- 1.3. Análisis de las condiciones de trabajo y Ergonomía
- 1.4. Procedimiento para la evaluación de riesgos ergonómicos
- 1.5. Engranaje persona-máquina
- 1.6. Legislación relacionada

Capítulo 2. Confección y diseño de puestos de trabajo

- 2.1. Introducción
- 2.2. Antropometría, biomecánica, fisiología
- 2.3. Diseño del espacio
- 2.4. Normas técnicas de diseño de puestos
- 2.5. Normativa legal

Capítulo 3. Carga física y mental del puesto de trabajo

- 3.1. Concepto de carga física en el trabajo
- 3.2. Trabajos repetitivos
- 3.3. Diseño de condiciones de trabajo
- 3.4. Carga mental

Capítulo 4. Aspectos básicos de Psicología Aplicada en las Organizaciones

- 4.1. Cultura organizativa
- 4.2. Visión, misión, valores
- 4.3. Clima organizativo
- 4.4. Motivación
- 4.5. Trabajo a turnos

Capítulo 5. Estrés y otros problemas psicológicos

- 5.1. Definición y concepto de Estrés. Principales hechos históricos en el concepto de estrés
- 5.2. El estrés un problema laboral
- 5.3. Modelos de estrés
- 5.4. Manifestaciones orgánicas del estrés
- 5.5. Consecuencias psicológicas del estrés
- 5.6. Signos organizacionales
- 5.7. Evaluación del estrés
- 5.8. Técnicas de prevención del estrés

Capítulo 6. Medicina del trabajo, patología y epidemiología laboral

- 6.1. Introducción
- 6.2. Medicina del trabajo
- 6.3. Patología laboral
- 6.4. Epidemiología laboral
- 6.5. Referencias bibliográficas

Capítulo 7. Vigilancia y promoción de la salud. Planificación e información sanitaria

- 7.1. Introducción
- 7.2. Sistema de vigilancia. Concepto
- 7.3. Promoción de la salud. Definición y fundamentos
- 7.4. Promoción de la salud. Definición y fundamentos
- 7.5. Sistemas de información sanitaria. Definición

Capítulo 8. Socorrismo y primeros auxilios

- 8.1. Introducción
- 8.2. Los primeros auxilios. Concepto
- 8.3. Organización y planificación de los primeros auxilios en el trabajo