Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	Temas	Trabajos (3 puntos)	Eventos (1,5 puntos)	Lecturas (1,5 puntos)
Semana 1	**Tema 1. Educación Física y Salud** 1.1. ¿Cómo estudiar este tema? 1.2. La educación física y la salud 1.3. Definición de educación física y su relación con la salud 1.4 Educación Física y Salud: evidencia científica 1.5. Otro término relacionado con la salud: la calidad de vida		Asistencia a 2 sesiones presenciales virtuales, a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,175 cada una) Test Tema 1 (0,05 puntos)	Lectura: Diseña tu propia encuesta de calidad de vida (0,7 puntos)
Semana 2	**Tema 2. Educación Física y Salud: entrenamiento en Educación Primaria (I)** 2.1. ¿Cómo estudiar este tema? 2.2. La aptitud o condición física 2.3. El entrenamiento y la adaptación 2.4. La fatiga y la recuperación 2.5. Los componentes del entrenamiento			
Semana 3	**Tema 2. Educación Física y Salud: entrenamiento en Educación Primaria (I) (continuación)** 2.6. Principios del entrenamiento	Trabajo: Los principios del entrenamiento en Educación Física (0,75 puntos)	Test Tema 2 (0,05 puntos)	
Semana 4	**Tema 3. Educación física y Salud: Entrenamiento en Educación Primaria (II)** 3.1. ¿Cómo estudiar este tema? 3.2. La forma atlética o deportiva 3.3. La adaptación al entrenamiento 3.4. Sistemas energéticos de producción de energía 3.5. Antes de empezar: la seguridad 3.6. Las capacidades condicionales			
Semana 5	**Tema 3. Educación Física y Salud: entrenamiento en Educación Primaria (II) (continuación)** 3.7. Las capacidades condicionales (desde la velocidad) 3.8. Las capacidades coordinativas	Trabajo: Las capacidades condicionales en Educación Física (0,75 puntos)	Test Tema 3 (0,05 puntos)	
Semana 6	**Tema 4. Educación Física y Salud: entrenamiento en Educación Primaria (III)** 4.1. ¿Cómo estudiar este tema? 4.2. Evaluación de la intensidad del esfuerzo en Educación Física 4.3. Trabajo de las capacidades condicionales en Educación Física: Educación Primaria			
Semana 7	**Tema 4. Educación Física y Salud: entrenamiento en Educación Primaria (III) (continuación)** 4.4. Trabajo de las capacidades condicionales en Educación Física: Educación Primaria (desde el trabajo de la resistencia)	Trabajo: Entrenamiento y evaluación de las capacidades condicionales en Educación Física (1,5 puntos)		

	Temas	Trabajos (3 puntos)	Eventos (1,5 puntos)	Lecturas (1,5 puntos)
Semana 8	**Tema 4. Educación Física y Salud: entrenamiento en Educación Primaria (III) (continuación)** 4.5. Trabajo de las capacidades condicionales en Educación Física: Educación Primaria (desde una composición corporal saludables 4.6. Evaluación de las capacidades condicionales en Educación Física: Educación Primaria		Test Tema 4 (0,05 puntos)	
Semana 9	**Tema 5. Educación Física y Salud: primeros auxilios básicos (I)** 5.1. ¿Cómo estudiar este tema? 5.2. Introducción y principios generales 5.3. Evaluación del accidentado 5.4. Orden de actuación: reanimación cardiopulmonar básica		Foro: ¿Primeros auxilios en Educación Primaria? (0,7 puntos)	
Semana 10	**Tema 5. Educación física y Salud: primeros auxilios básicos (I) (continuación)** 5.5. Alteraciones de consciencia. Posición lateral de seguridad 5.6. Obstrucción de la vía aérea: asfixias		Test Tema 5 (0,05 puntos)	
Semana 11	**Tema 6. Educación Física y Salud: primeros auxilios básicos (II)** 6.1. ¿Cómo estudiar este tema? 6.2. Hemorragias: shock 6.3. Traumatismos			
Semana 12	**Tema 6. Educación física y Salud: primeros Auxilios Básicos (II) (continuación)** 6.4. Lesiones debidas a la temperatura 6.5. Urgencias neurológicas 6.6. Otras urgencias 6.7. El botiquín		Test Tema 6 (0,05 puntos)	
Semana 13	**Tema 7. Didáctica de la educación física, en relación a la salud y a la mejora de la calidad de vida en Educación Primaria** 7.1. ¿Cómo estudiar este tema? 7.2. La higiene en Educación Física 7.3. Enseñanza de los primeros auxilios en Educación Primaria 7.4. Actividad física y salud		Test Tema 7 (0,05 puntos)	
Semana 14	**Tema 8. Didáctica de la Educación física, en relación a la Educación en Valores, en Educación Primaria** 8.1. ¿Cómo estudiar este tema? 8.2. Metodología de la educación en actitudes, valores y normas 8.3. Influencia del contexto social en la educación en actitudes, valores y normas 8.4. Evaluación en la educación en actitudes, valores y normas 8.5. Intervención educativa en actitudes, valores y normas en Educación Física		Test Tema 8 (0,05 puntos)	Lectura: El deporte y la educación en valores en Educación Física (0,8 puntos)
Semana 15	**Tema 9. Actualidad y futuro de la educación física.** 9.1. ¿Cómo estudiar este tema? 9.2. La educación física actual 9.3. El futuro de la educación física		Test Tema 9 (0,05 puntos)	
Semana 16	Semana de exámenes			