

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un reparto del trabajo de la asignatura a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	Contenido teórico	Actividades (4 puntos)	Trabajos (6 puntos)
Semana 1	Tema 1. Aspectos generales de los Cuidados Paliativos 1.1. ¿Cómo estudiar este tema? 1.2. Definición 1.3. Formación e investigación en Cuidados Paliativos 1.4. Historia de los Cuidados Paliativos 1.5. Objetivos de los Cuidados Paliativos 1.6. Historia clínica en los Cuidados Paliativos. Valoración integral 1.7. Atención dual paciente-familia 1.8. Atención multidisciplinar 1.9. Referencias bibliográficas	Asistencia a 4 sesiones presenciales virtuales (en directo), a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,25 puntos cada una) Test tema 1 (0,2 puntos)	Trabajo: ¿Qué son los Cuidados Paliativos? (1,2 puntos)
Semana 2	Tema 2. Paciente oncológico 2.1. ¿Cómo estudiar este tema? 2.2. Tratamientos de soporte en las principales complicaciones oncológicas 2.3. Criterios de terminalidad en el paciente oncológico		
Semana 3	Tema 2. Paciente oncológico 2.4. Oncología I 2.5. Oncología II	Test tema 2 (0,2 puntos)	
Semana 4	Tema 3. Manejo del Dolor en Cuidados Paliativos 3.1. ¿Cómo estudiar este tema? 3.2. Fisiopatología y clasificación del dolor 3.3. Principios generales de la analgesia 3.4. Analgésicos no opioides 3.5. Analgésicos opioides 3.6. Analgésicos adyuvantes 3.7. Técnicas invasivas 3.8. Medidas no farmacológicas y Terapias complementarias en el tratamiento del dolor 3.9. Abordaje interdisciplinar del dolor 3.10. Aspectos psicológicos en el tratamiento del dolor. Dolor y sufrimiento	Test tema 3 (0,2 puntos)	Trabajo: Caso clínico (1,2 puntos)
Semana 5	Tema 4. Síntomas y síndromes 4.1. ¿Cómo estudiar este tema? 4.2. Síntomas respiratorios 4.3. Síntomas digestivos 4.4. Síntomas neurológicos: delirium 4.5. Síntomas psicológicos y psiquiátricos	Foro 1: Delirium (0,6 puntos)	
Semana 6	Tema 4. Síntomas y síndromes 4.6. Síntomas urinarios 4.7. Síntomas sistémicos 4.8. Problemas dermatológicos 4.9. Urgencias en el paciente oncológico avanzado 4.10. Terapias paliativas específicas	Test tema 4 (0,2 puntos)	

	Contenido teórico	Actividades (4 puntos)	Trabajos (6 puntos)
Semana 7	<p>Tema 5. Cuidados paliativos en los pacientes no oncológicos</p> <p>5.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>5.2. Introducción. Definición de enfermedad en estado terminal</p> <p>5.3. Criterios de terminalidad en pacientes no oncológicos. Factores pronósticos</p> <p>5.4. Valoración geriátrica en el anciano al final de la vida: anciano frágil</p> <p>5.5. Enfermedades neurodegenerativas: ELA, Parkinson y Esclerosis Múltiple</p>	<p>Foro 2: Enfermedades no oncológicas (0,6 puntos)</p>	
Semana 8	<p>Tema 5. Cuidados paliativos en los pacientes no oncológicos</p> <p>5.6. Enfermedades neurodegenerativas: Demencia</p> <p>5.7. Cuidados Paliativos en insuficiencia cardiaca y enfermedades respiratorias crónicas avanzadas</p> <p>5.8. Cuidados Paliativos en insuficiencia hepática avanzada</p> <p>5.9. Cuidados Paliativos en insuficiencia renal avanzada</p> <p>5.10. Instrumentos de evaluación</p>	<p>Test tema 5 (0,2 puntos)</p>	
Semana 9	<p>Tema 6. Cuidados de Enfermería en pacientes paliativos</p> <p>6.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>6.2. Valoración e instrumentación en enfermería paliativa</p> <p>6.3. Cuidados de Enfermería al paciente con dolor</p> <p>6.4. El dolor total y sufrimiento</p> <p>6.5. Caquexia y anorexia. Nutrición adecuada a pacientes de Cuidados Paliativos</p> <p>6.6. Valoración y cuidados del paciente con disnea en Cuidados Paliativos</p> <p>6.7. Avances en el cuidado de la boca, náuseas, vómitos, obstrucción intestinal y estreñimiento</p> <p>6.8. La atención al paciente con problemas genito-urinarios</p>		
Semana 10	<p>Tema 6. Cuidados de Enfermería en pacientes paliativos</p> <p>6.9. Manejo de la vía subcutánea. Bombas de infusión. Reservorio venoso.</p> <p>6.10. Manejo de las heridas de decúbito, úlceras y linfedema.</p> <p>6.11. Ansiedad y depresión en Cuidados Paliativos.</p> <p>6.12. Actuación de la enfermera en situaciones de urgencia y emergencias en Cuidados Paliativos.</p> <p>6.13. La fisioterapia en Cuidados Paliativos.</p> <p>6.14. Referencias bibliográficas.</p>	<p>Test tema 6 (0,2 puntos)</p>	
Semana 11	<p>Tema 7. Atención a la familia</p> <p>7.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>7.2. Proceso de adaptación a la enfermedad en fase terminal</p> <p>7.3. Reacciones adaptativas y no adaptativas: ansiedad, depresión</p> <p>7.4. Otras reacciones: irritabilidad, ira, insomnio, negación, culpa, sobreprotección</p> <p>7.5. Problemas de comunicación: conspiración del silencio</p> <p>7.6. Problemas relacionales</p> <p>7.7. Problemas de pareja y problemas sexuales</p> <p>7.8. Claudicación familiar</p> <p>7.9. Estrategias de afrontamiento de la enfermedad y de la inminencia de la muerte</p> <p>7.10. Situaciones familiares de riesgo</p> <p>7.11. Proceso de duelo</p> <p>7.12. Referencias bibliográficas</p>	<p>Test tema 7 (0,2 puntos)</p>	<p>Trabajo: Análisis de Mi vida sin mí (1,2 puntos)</p>

	Contenido teórico	Actividades (4 puntos)	Trabajos (6 puntos)
Semana 12	Tema 8. Aspectos psicológicos de los Cuidados Paliativos 8.1. ¿Cómo estudiar este tema? 8.2. Principales necesidades del paciente, familiares y equipo sanitario 8.3. Respuestas emocionales, adaptativas y desadaptativas 8.4. Relación entre sufrimiento y dolor 8.5. Estrategias de comunicación 8.6. Intervenciones psicológicas: apoyo emocional y psicoterapia 8.7. Duelo 8.8. Referencias bibliográficas	Test tema 8 (0,2 puntos)	Trabajo: Repasando conceptos (1,2 puntos)
Semana 13	Tema 9. Ética y final de la vida 9.1. ¿Cómo estudiar este tema? 9.2. Cambios sociales. El escenario actual del final de la vida 9.3. Valores que hemos de reunir en la atención a las personas con enfermedades avanzadas 9.4. Marco ético, deontológico y jurídico 9.5. Información a los pacientes		Trabajo: Análisis cinematográfico (1,2 puntos)
Semana 14	Tema 9. Ética y final de la vida 9.6. Diferentes situaciones a abordar 9.7. Voluntades anticipadas 9.8. Criterios para la toma de decisiones 9.9. Planificación anticipada de la asistencia	Test tema 9 (0,2 puntos)	