

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	Temas	Trabajos (2 puntos)	Eventos (2 puntos)	Lecturas (2 puntos)
Semana 1	Tema 1. Las Habilidades Sociales 1.1. ¿Cómo estudiar este tema? 1.2. Orígenes y desarrollo 1.3. Concepto de habilidad social 1.4. Clases de respuesta		Asistencia a 2 sesiones presenciales virtuales, a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,15 puntos cada una)	
Semana 2	Tema 1. Las Habilidades Sociales (continuación) 1.5. Modelo de habilidades sociales 1.6. Elementos de la habilidad social 1.7. Componentes conductuales 1.8. Componentes cognitivos 1.9. Componentes fisiológicos		Test tema 1 (0,1 puntos)	Lectura: Las habilidades sociales y su entrenamiento: un enfoque necesariamente psicosocial (1 puntos)
Semana 3	Tema 2. La comunicación 2.1. ¿Cómo estudiar este tema? 2.2. Elementos y proceso de la comunicación 2.3. Errores de la comunicación	Trabajo: La Comunicación y las habilidades sociales (0,5 puntos)		
Semana 4	Tema 2. La comunicación (continuación) 2.4. Estilos de comunicación 2.5. Estilo inhibido 2.6. Estilo agresivo 2.7. Estilo asertivo		Test tema 2 (0,1 puntos)	
Semana 5	Tema 3. Barreras en la comunicación 3.1. ¿Cómo estudiar este tema? 3.2. Barreras del entorno 3.3. Barreras del emisor 3.4. Barreras del receptor 3.5. ¿Cómo evitar las barreras en la comunicación?		Test tema 3 (0,1 puntos)	

	Temas	Trabajos (2 puntos)	Eventos (2 puntos)	Lecturas (2 puntos)
Semana 6	Tema 4. Técnicas de mejora de la comunicación 4.1. ¿Cómo estudiar este tema? 4.2. El control de la ansiedad 4.3. Técnicas de entrenamiento		Foro: Diferenciando entre asertividad, agresividad e inhibición (0,35 puntos)	
Semana 7	Tema 4. Técnicas de mejora de la comunicación (continuación) 4.4. La escucha activa 4.5. Obstáculos de la escucha activa 4.6. Ventajas de la escucha activa 4.7. Mejora de la escucha activa		Test tema 4 (0,1 puntos)	
Semana 8	Tema 5. Habilidades de comunicación aplicadas 5.1. ¿Cómo estudiar este tema? 5.2. Sistemas de evaluación de habilidades de comunicación 5.3. Sistema de Evaluación Conductual de la Habilidad Social (SECHS) 5.4. Aprendizaje del Feedback o retroalimentación de la comunicación	Trabajo: La importancia del Feedback (0,5 puntos)	Test tema 5 (0,1 puntos)	
Semana 9	Tema 6. Comunicación aplicada: Comunicación en grupos 6.1. ¿Cómo estudiar este tema? 6.2. Habilidades para hablar en público		Foro: Dificultades del trabajo y la comunicación en grupos (0,35 puntos)	Lectura: Liderazgo y decisiones estratégicas: una perspectiva integradora (1 puntos)
Semana 10	Tema 6. Comunicación aplicada: Comunicación en grupos (continuación) 6.3. Habilidades para trabajar en grupo 6.4. Comunicación entre miembros de un grupo 6.5. Liderazgo del grupo de trabajo		Test tema 6 (0,1 puntos)	
Semana 11	Tema 7. Comunicación aplicada: Comunicación profesional 7.1. ¿Cómo estudiar este tema? 7.2. Habilidades para la atención a clientes y público 7.3. Habilidades para la atención telefónica 7.4. Habilidades para la realización de entrevistas. 7.4.1. Elementos de la entrevista 7.4.2. Conductas no verbales y paraverbales	Trabajo: La atención al cliente (0,5 puntos)	Test tema 7 (0,1 puntos)	

	Temas	Trabajos (2 puntos)	Eventos (2 puntos)	Lecturas (2 puntos)
Semana 12	Tema 8. Comunicación aplicada. Habilidades conversacionales 8.1. ¿Cómo estudiar este tema? 8.2. Habilidades para las conversaciones. 8.3. Iniciar conversaciones 8.4. Mantener conversaciones 8.5. Terminar conversaciones	Trabajo: Las fobias sociales (0,5 puntos)	Test tema 8 (0,1 puntos)	
Semana 13	Tema 9. Comunicación aplicada. Asertividad 9.1. ¿Cómo estudiar este tema? 9.2. Derechos asertivos 9.3. Técnicas y habilidades asertivas		Test tema 9 (0,1 puntos)	
Semana 14	Tema 10. Comunicación aplicada: Problemas Sociales 10.1. ¿Cómo estudiar este tema? 10.2. Ansiedad/Fobia Social 10.3. Soledad 10.4. Depresión 10.5. Esquizofrenia 10.6. Problemas de pareja 10.7. Trastornos por consumo de sustancias psicoactivas 10.8. Delincuentes/Psicópatas 10.9. Otros problemas		Test tema 10 (0,1 puntos)	
Semana 15	Semana de repaso			
Semana 16	Semana de exámenes			