Bibliografía básica

La **bibliografía básica es imprescindible para el estudio de la asignatura**. Cuando se indica que no está disponible en el aula virtual, tendrás que obtenerla por otros medios: librería UNIR, biblioteca...

Ferrer San Juan, Alejandro (2012). La educación física, la salud y la educación en valores. Logroño: UNIR.

El manual básico de esta asignatura ha sido elaborado por la UNIR y está disponible en formato digital para consulta, descarga e impresión en el aula virtual.

Bibliografía complementaria

El manual de la asignatura contiene una bibliografía muy extensa sobre los diferentes temas tratados en cada capítulo.

Además puedes consultar estas referencias:

Arufe Giráldez, Víctor (2011). La educación en valores en el aula de educación física: ¿mito o realidad? *Revista digital de Educación Física*, 9. Recuperado el 26 de noviembre de 2012 en: http://emasf.webcindario.com/La_educacion_en_valores_en_el_aula_de_EF.pdf

Baena Beato, Pedro Ángel y López Contreras, Gracia (2004, septiembre). Actividad física y osteoporosis. *Revista digital educación física y deportes,* 76. Recuperado el 26 de noviembre de 2012 en: http://www.efdeportes.com/efd76/osteop.htm

Barroso, José María (2012, enero). El secreto para sacar buenas notas. *ABC.* Recuperado el 26 de noviembre de 2012 en: http://www.abc.es/20120103/sociedad/abci-mayor-actividad-fisica-mejor-201201032116.html

Castro Blanco, Francisco José (2005, mayo). La enseñanza de los primeros auxilios en el área de Educación Física. *Revista digital educación física y deportes*, 84. Recuperado el 26 de noviembre de 2012 en: http://www.efdeportes.com/efd84/auxi.htm

Cobo Muñoz, Antonio (2011, enero). Actitudes generales de los niños hacia la Educación física. *Revista digital de Educación Física y deportes*, 152. Recuperado el 26 de noviembre de 2012 en: http://www.efdeportes.com/efd152/actitudes-generales-hacia-la-educacion-fisica.htm

Corrales Salguero, Antonio Rafael (2010, abril). Trabajar la Educación ambiental desde la Educación Física. *Revista Educativa Digital Hekademos*, 5. Recuperado el 26 de noviembre de 2012 en: http://hekademos.com/hekademos/content/view/73/32

Fuster, Valentín y Rojas Marcos, Luis (2010). C*orazón y mente. Claves para el bienestar físico y emocional***.** Madrid: Ed. Planeta.

Moya Morales, José María (2004, junio). La percepción subjetiva del esfuerzo como parte de la evaluación de la intensidad del entrenamiento. *Revista digital educación física y deportes*, 73. Recuperado el 26 de noviembre de 2012 en: http://www.efdeportes.com/efd73/percep.htm

Organización Mundial de la Salud (OMS) (2012, mayo). Obesidad y sobrepeso, 311. Recuperado el 26 de noviembre de 2012 en: http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/index.html

Tejada Mora, Jesús y Saéz Padilla, Jesús (2009, abril). Educación física y educación ambiental. *Revista Wanceulen Educación Física Digital*, 5. Recuperado el 26 de noviembre de 2012 en: http://rabida.uhu.es/dspace/bitstream/handle/10272/3314/b15549860.pdf?sequence=1

Trianes Torres, María Victoria y García Correa, Antonio (2002). Educación socio-afectiva y prevención de conflictos interpersonales en los centros escolares. *Revista Interuniversitaria de formación del profesorado*, 44, 175-189. Recuperado el 26 de noviembre de 2012 en: http://redalyc.uaemex.mx/pdf/274/27404409.pdf