

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	Temas	Trabajos (2,5 puntos)	Eventos (2 puntos)	Lecturas (1,5 puntos)
Semana 1	Tema 1. Un poco de historia 1.1. ¿Cómo estudiar este tema? 1.2. Del siglo XVI al siglo XVIII 1.3. Primera mitad del siglo XIX	Trabajo: Dos grandes educadores españoles (0,6 puntos)	Asistencia a 2 sesiones presenciales virtuales, a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,15 cada una)	
Semana 2	Tema 1. Un poco de historia (II) (continuación) 1.4. Segunda mitad del siglo XIX y primera mitad del siglo XX 1.5. Segunda mitad del siglo XX		Test tema 1 (0,05 puntos)	
Semana 3	Tema 2. Las corrientes actuales 2.1. ¿Cómo estudiar este tema? 2.2. Habilidades motrices básicas 2.3. Deporte 2.4. Expresión corporal 2.5. Juegos motores 2.6. Actividad física para la salud 2.7. Actividades en la naturaleza		Test tema 2 (0,05 puntos)	Lectura: En tu región, ¿a qué jugaban los niños? (0,6 puntos)
Semana 4	Tema 3. Pero... ¿qué entendemos hoy por educación física? 3.1. ¿Cómo estudiar este tema? 3.2. Descubre todas estas incógnitas 3.3. El cuerpo y el movimiento en la educación física 3.4. Papel y utilidad social de la educación física			
Semana 5	Tema 3. Pero... ¿qué entendemos hoy por educación física? (continuación) 3.5. el enfoque de la educación física desde una perspectiva socio-cultural		Foro: Educación física en el siglo XXI (0,65 puntos) Test tema 3 (0,05 puntos) Test tema 5 (0,05 puntos)	

	Temas	Trabajos (2,5 puntos)	Eventos (2 puntos)	Lecturas (1,5 puntos)
Semana 6	<p>Tema 4. Y ¿para qué sirve? Los objetivos y los contenidos</p> <p>4.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>4.2. Las intenciones de la educación física</p> <p>4.3. La determinación y formulación de objetivos</p>			
Semana 7	<p>Tema 4. Y ¿para qué sirve? Los objetivos y los contenidos (II) (continuación)</p> <p>4.4. Qué contenidos configuran la educación física de hoy</p>		Test tema 4 (0,05 puntos)	Lectura: El valor del deporte en la educación integral (0,9 puntos)
Semana 8	<p>Tema 5. Cómo enseñar de forma eficaz. El tratamiento didáctico</p> <p>5.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>5.2. ¿Cómo enseñar hoy? Directrices de enseñanza para lograr ser un profesor eficaz</p> <p>5.3. Diez reglas para una enseñanza y aprendizaje eficientes</p>			
Semana 9	<p>Tema 6. Aspectos pedagógicos que deben tenerse en cuenta</p> <p>6.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>6.2. La mujer ante la educación física y el deporte</p> <p>6.3. La atención a las personas con necesidades educativas especiales</p> <p>6.4. La educación para la paz: educación para la no violencia</p> <p>6.5. La discriminación y la exclusión social. Interculturalidad</p> <p>6.6. Promover el consumo responsable</p> <p>6.7. La responsabilidad ante el medio ambiente</p>	Trabajo: ¿Qué valores te gustaría transmitir en tus clases de educación física? (0,6 puntos)	Test tema 6 (0,05 puntos)	
Semana 10	<p>Tema 7. Las relaciones de la educación física con el deporte</p> <p>7.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>7.2. Las relaciones de la educación física con el deporte</p> <p>7.3. Deporte educativo-formativo</p> <p>7.4. Deporte de mantenimiento y recreativo</p> <p>7.5. Deporte competitivo</p>		Foro: Actividad física = Salud (0,6 puntos) Test tema 7 (0,05 puntos)	

	Temas	Trabajos (2,5 puntos)	Eventos (2 puntos)	Lecturas (1,5 puntos)
Semana 11	Tema 8. Educación física: cuerpo y mente 8.1. ¿Cómo estudiar este tema? 8.2. Anatomía funcional del miembro inferior y el tronco	Trabajo: Práctica de educación física y salud (0,8 puntos)		
Semana 12	Tema 8. Educación física: cuerpo y mente (continuación) 8.3. Anatomía funcional del miembro superior y el cuello			
Semana 13	Tema 8. Educación física: cuerpo y mente (continuación) 8.4. Fisiología humana aplicada al ejercicio	Trabajo: Visualización de la película Wall-e. Implicaciones del gasto energético en la salud y su relación con la educación física (0,5 puntos)		
Semana 14	Tema 8. Educación física: cuerpo y mente (continuación) 8.4. Fisiología humana aplicada al ejercicio (continuación)		Test tema 8 (0,05 puntos)	
Semana 15	Tema 9. Cambios y retos del futuro o la educación física del siglo XXI 9.1. ¿Cómo estudiar este tema? 9.2. La educación del siglo XXI 9.3. La educación física en la escuela del futuro. ¿Qué se puede hacer?		Test tema 9 (0,05 puntos)	
Semana 16	Semana de exámenes			